



HOMES CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

VOLEM CUIDAR LA VIDA

XARXA D'ENTITATS 21 D'OCTUBRE, DIA INTERNACIONAL DELS HOMES CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES
www.21doctubre.cat



MANIFEST · 21 D'OCTUBRE DE 2023

Gràcies per ser avui aquí.

Som aquí per totes les dones, especialment per les dones que coneixem, i també som aquí per nosaltres mateixos.

Els ho devem. Ho devem en primer lloc, és clar, a les dones que ja no hi són perquè han estat assassinades per homes aquest any 2023 a tot l'estat: avui se'n compten 50 (*actualitzar*). Ho devem també a 32 de cada 100 dones que han estat víctimes de violència masclista en els darrers 12 mesos, en qualsevol de les seves formes. Ho devem a les nostres àvies, mares, germanes, filles, parelles..., les dones que tenim a prop i que al llarg de la seva vida han patit diferents graus de violència: sous més baixos, dobles jornades, invisibilitzacions, menyspreus, assetjaments... Ho devem a totes elles.

I també som aquí per nosaltres mateixos. No volem i no podem seguir callats. Compartim el **#SeAcabó** de tantes dones que ressona els darrers mesos: ja n'hi ha prou!, s'ha acabat! L'eliminació de les violències comença amb la nostra presa de consciència i amb el nostre canvi. Per això som aquí: **contra les violències masclistes volem cuidar la vida!** Contra les violències masclistes volem cuidar la vida!

Cada vegada que els homes callem (o aplaudim!) davant les violències masclistes en som còmplices. El cas de Rubiales i Jenni Hermoso de les darreres setmanes ens ho posa de manifest.

Certament, la idea que tots els homes tenim patrons masclistes no implica que tots els homes siguem violents o hàgim comès actes de violència explícita contra

les dones. Tanmateix el missatge feminista de lluita per la igualtat i contra el patriarcat sembla que ens posa a molts homes a la defensiva. Uns homes a la defensiva que acabem donant l'esquena a una lluita per la igualtat que hauria de ser global i universal.

I això, per què? Per què molts homes se senten atacats pel feminisme i tampoc se senten implicats a lluitar contra el masclisme?

Doncs perquè **la majoria de conductes masclistes s'han normalitzat i no ens semblen ofensives**. Conductes com imposar-se, controlar, posseir, reprimir, forçar i dominar el nostre entorn i els altres són conductes interioritzades, assignades especialment als homes en aquest sistema patriarcal. Les hem normalitzades i quan algú ens assenyala ens sentim ofesos, molestos perquè ens sembla que no hem fet mal a ningú.

Doncs tenim feina. Molta feina! **Haurem de trobar dins nostre les conductes, les creences, les coses que donem per descomptat i que formen part d'aquest masclisme normalitzat**. Dins nostre tenim un mascle patriarcal més gran o més petit. Cal buscar-lo, trobar-lo, reconèixer-lo i substituir-lo per actituds de cura: cura de l'entorn i cura de les persones. No som superherois, no som el centre del món, no som més importants que ningú. Que grans que creiem ser i que petits que som! Per això també hem de tenir cura de nosaltres mateixos: cuidar-nos i reconèixer-nos iguals i vulnerables, i treballar-nos aquest el canvi.

El compromís clar per erradicar les violències masclistes és responsabilitat de tots i totes, i especialment dels homes que juguem un paper important en la reproducció d'aquestes violències, ja siguin físiques, verbals o psicològiques.

El lema d'aquesta concentració és un crit i un compromís: el crit contra les violències masclistes i el compromís per tenir cura de la vida. És una queixa i una exigència per aturar les violències i, també, per expressar una voluntat de canvi personal.

Per acabar. Per què ens hem d'implicar tots els homes?

Perquè **el masclisme també ens fa mal a nosaltres mateixos, als homes**. I és que amb el masclisme emergeix un pensament en què, sempre que ens sentim amos de la veritat, la nostra raó patriarcal ens empeny a imposar-nos de qualsevol manera sobre l'altre. Comproveu-ho aquests dies amb les guerres i els conflictes armats que passen al món: malgrat alguns moviments d'homes per la

pau, els homes acudim a les guerres de forma obedient i submissa, a la crida d'aquests mandataris, els *mascles alfa* de l'espècie. Una submissió que convertim en gestes d'herois, de guerrers intrèpids, sacrificats per amor a la pàtria i camarades en la mort. ¿Podrem arribar a veure els homes en tota aquesta construcció patriarcal una estructura d'opressió i de violència que, com una pluja fina, recau també sobre nosaltres mateixos?

Gràcies per haver vingut.

**Avui i cada dia proclamem
NO a les violències masclistes
i SÍ a la cura de la vida!**

VOLEM CUIDAR LA VIDA
VOLEM CUIDAR LA VIDA



21 d'octubre de 2023, 18 h.

**Concentració a la Plaça Sant Jaume
de Barcelona, amb un llaç blanc.**

#SeAcabó

Convoca: Xarxa 21 d'octubre.

Informació: www.21doctubre.cat

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona

 **Diputació
Barcelona**



21-O
Xarxa d'homens contra
les violències masclistes
Volem cuidar la vida.

Xarxa 21-O
21 d'octubre de 2023