



CUBELLES 2023



8a setmana del
**Consum
responsable**

DEL 17 DE NOVEMBRE A L' 1 DE DESEMBRE



**CONSULTA EL
PROGRAMA
D'ACTIVITATS**



SETMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS

Benvolguts i benvolgudes,

La segona quinzena de novembre celebrem la vuitena setmana del consum responsable i la fem coincidir amb la Setmana Europea de Prevenció de Residus. L'objectiu d'aquesta setmana és promoure un consum responsable en unes dates on s'augmenta de forma exponencial el consum com ara el Black Friday i les compres nadalenques.

Consumir de forma responsable implica fer-ho de forma moderada, reflexiva i conscient, pensant en les conseqüències de les nostres decisions de consum i orientar-nos per tal que comportin els efectes més positius possibles. A la necessitat de comprar de manera més racional i equilibrada, s'hi suma el compromís de reduir la nostra petjada de carboni i avançar cada cop més cap a un futur net i mediambientalment sostenible.

Per fer-ho tenim moltes opcions, com ara comprar productes locals, cuinar i consumir productes de temporada i proximitat, xarxes d'intercanvi i reutilització.

Com a entitat pública, el Servei Públic de Consum de Cubelles cada dia, i especialment en aquesta 8a Setmana de Consum Responsable intentem fomentar les actituds ètiques i responsables envers el consum.

Enguany, les activitats impulsades pel Servei Públic de Consum de Cubelles conjuntament amb el departament de medi ambient i de promoció econòmica incidiran en la importància d'evitar el malbaratament, donar una segona via a articles que ja tenim, l'ús eficient de piles de cara a la campanya nadalenca i la compra de regals.

Igualment, es posen en valor i s'inclouen en el programa accions organitzades per entitats i empreses que treballen al municipi amb iniciatives que promouen la sostenibilitat i el compromís social. Com l'associació Balukunda, Arba Sistema Litoral, Anel·lides serveis ambientals marins i l'associació Entre Bicis. No només es faran accions pels ciutadans i visitants sinó que també a escoles i instituts amb tallers escolars de temàtica de consum.

La campanya es desenvoluparà entre el 17 i el 30 de novembre a xarxes socials, als mitjans de comunicació de l'Ajuntament, al mercat dels divendres i activitats a diferents localitzacions del municipi.

Us convidem a participar i a consultar les activitats a la web municipal.

Núria Planas Martínez, regidora de Promoció Econòmica
Àlex Noheda García, regidor de Medi Ambient

Divendres 17 de novembre

Showcooking silvestre d'aprofitament

Demostració de cuina de 3 receptes silvestres amb ingredients 100% vegetals, de temporada, locals i sense residus, basades en la cuina d'aprofitament:

- Pesto de fulles de pastanaga i pica gallina .
- Cremós vegetal estil *Cheddar* de patata i sajolida.
- Xips de pell de patata i malva.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

LLOC: A la plaça del Mercat



Campanya de reutilització de piles

Campanya de reducció de residus contaminants centrada en les compres de joguines per Nadal i destinada a fomentar la utilització de piles reutilitzables.

Porta la teva pila gastada i guanya un val de descompte de 3 €, per comprar un carregador de piles recarregables o piles reutilitzables.

Vàlid a la Ferreteria de l'Oscar fins a 31 de desembre 2023.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

LLOC: A la plaça del Mercat



Presentació de l'associació Entre Bicis

Entre el 12 i el 26 de novembre

Informació del projecte de cessió de bicicletes compartides per a tothom d'EntreBicis: Posem en ús bicicletes en desús.

A més, EntreBicis i la botiga-taller Cicles Pérez regalen una minibicicleta d'alumini feta a mà pels voluntaris de l'associació a les persones que vagin a la botiga, es facin una foto amb una bicicleta clàssica Orbea o BH i la pugin al seu perfil d'Instagram, etiquetant @amicsentrebicis i @ciclosperez.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

LLOC: Botiga taller Cicles Pérez (carrer Piular 30)

Dissabte 18 de novembre



Taller artesanal de sabó de rentar la roba amb oli reciclat

Taller on aprendrem a realitzar els nostres propis sabons a partir d'oli reciclat. Es treballaran alternatives al consum i a la generació de plàstic. A càrrec de l'ONG Balukunda de Gàmbia, que elabora productes fets amb teles africanes i treballades pel grup de dones Puntades amb Cor. Col·labora amb oli reciclat el restaurant La Salseta.

En cas de pluja l'activitat es farà al Centre Social.

HORA: A les 11.00 h

LLOC: Safareigs municipals

Dijous 23 de novembre



TALLER ESCOLAR

Què t'hi jugues?

Xerrada participativa amb suport audiovisual per fomentar actituds de consum responsable en l'àmbit dels jocs d'atzar online. L'objectiu és prevenir els problemes més freqüents associats a la conducta del joc online.

ORGANITZA: Diputació de Barcelona

LLOC: Institut Les Vinyes



Divendres 24 de novembre



Campanya de reutilització de piles

Campanya de reducció de residus contaminants centrada en les compres de joguines per Nadal i destinada a fomentar la utilització de piles reutilitzables.

Porta la teva pila gastada i guanya un val de descompte de 3 €, per comprar un carregador de piles recarregables o piles reutilitzables.

Vàlid a la Ferreteria de l'Oscar fins el 31 de desembre 2023.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

LLOC: A la plaça del Mercat

Presentació de l'associació Entre Bicis

Entre el 12 i el 26 de novembre

Informació del projecte de cessió de bicicletes compartides per a tothom d'EntreBicis: Posem en ús bicicletes en desús.

A més, EntreBicis i la botiga-taller Cicles Pérez regalen una mini bicicleta d'alumini feta a mà pels voluntaris de l'associació a les persones que vagin a la botiga, es facin una foto amb una bicicleta clàssica Orbea o BH i la pugin-la al seu perfil d'Instagram, etiquetant @amicentrebicis i @ciclosperez.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

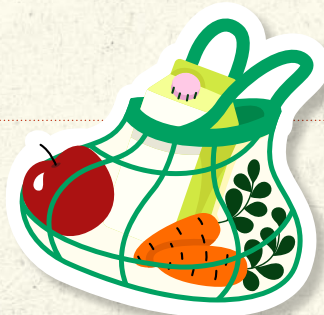
LLOC: Pl. del Mercat

Prevenició de residus i compra sostenible

Carpa informativa de la Mancomunitat Penedès-Garraf en la que es donarà informació sobre consum responsable i s'obsequiarà els visitants amb un porta-entrepà.

HORA: D'11.00 a 13.00 h

LLOC: Pl. del Mercat



Dissabte 25 de novembre



Xerrada: Flora Urbana, l'arma d'extinció massiva definitiva, o l'eina per salvar la Terra

- Descripció d'espècies exòtiques, invasores, naturalitzades i autòctones
- Anàlisi del consum d'espècies vegetals decoratives per part d'administracions i particulars.
- Potencial ecosistèmic de la flora urbana, la fauna dispersora de llavors.
- Debat sobre ecologia urbana i ètica del paisatgisme del segle XXI.

ORGANITZA: ARBA Sistema Litoral

HORA: A les 11.00 h

LLOC: A la Biblioteca municipal Mn. Joan Avinyó

Diumenge 26 de novembre

Visita guiada a la desembocadura del riu Foix

Passejada per l'entorn de la desembocadura i part dels marges del riu Foix on buscarem i explicarem les diferents espècies d'aus i mamífers que habiten el Riu Foix. Es facilitarà material òptic (telescopi i prisma) per millorar l'experiència i permetre l'observació d'ocells.

Activitat gratuïta

HORA: De 10.00 a 11.00 h

PUNT DE TROBADA: Entrada sud de l'espai, a l'encreuament entre el passeig de la Mar Mediterrània i el carrer del Pla de Sant Pere.



Dimarts 28 de novembre



Taller sobre el reciclatge, la reducció de residus i els envasos d'un sol ús en el comerç

Formació virtual adreçada a comerços de productes alimentaris.

ORGANITZA: Consorci de Comerç, Artesania i Moda (CCAM) de la Generalitat de Catalunya.

HORA: De les 15.00 a les 16.30 h

LLOC: Virtual



Dijous 30 de novembre

Taller sobre el reciclatge, la reducció de residus i els envasos d'un sol ús en el comerç

Formació virtual adreçada a comerços de productes alimentaris.

ORGANITZA: Consorci de Comerç, Artesania i Moda (CCAM) de la Generalitat de Catalunya.

HORA: De les 15.00 a les 16.30 h

LLOC: Virtual



Divendres 1 de desembre

Xerrada Posidònia Activa Cubelles: la importància de la ciència ciutadana en zones no protegides

Xerrada sobre la Posidònia oceànica, i per què és tan important pel medi marí. També es donaran a conèixer els resultats del projecte **Posidònia Activa** (iniciativa de ciència ciutadana que estudia i cartografia les zones no protegides del litoral català) a Cubelles.

ORGANITZA: Anèl·lides Serveis Ambientals Marins

HORA: A les 18.00 h

LLOC: Biblioteca Municipal Mossèn Joan Avinyó



TALLER ESCOLAR

La cigala i la formiga se'n van a comprar

Adreçat als alumnes de 3r de les escoles Vora Mar, Mar i Cel i Charlie Rivel.

Taller per conscienciar de les conseqüències econòmiques i socials de les nostres compres i a reflexionar, abans d'adquirir qualsevol producte o servei, sobre quines són les nostres necessitats reals.

ORGANITZA: Diputació de Barcelona



TALLER ESCOLAR

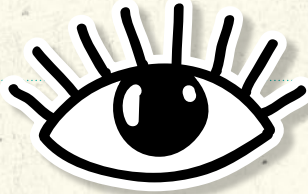
Qui veu el meu perfil

Adreçat als alumnes de 2n d'ESO de l'institut Les Vinyes.

L'activitat té l'objectiu de conscienciar als més joves sobre les conseqüències de l'ús intensiu i irreflexiu de les xarxes socials, i la quantitat de dades personals que s'emmagatzemen sobre cada un de nosaltres. El taller fa èmfasi també en l'ús de les nostres dades personals per part de les xarxes socials i en els perills de fer visibles dades personals a terceres persones: enganys i estafes freqüents, suplantacions d'identitat, *sèxting*, usurpació de dades.

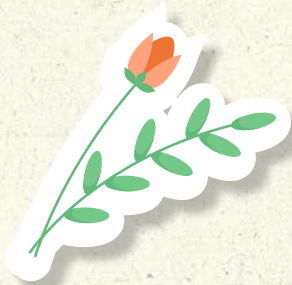
També es tractaran altres temes com ara la contractació i compres en línia: consells i precaucions per comprar amb seguretat a internet, el dret de desistiment.

ORGANITZA: Diputació de Barcelona



ORGANITZA: Ajuntament de Cubelles | Regidoria de Promoció Econòmica. Servei Públic de Consum i regidoria de Medi ambient | Diputació de Barcelona

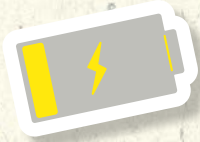
COL-LABORACIÓ: Associació Balukunda | Associació EntreBicis | Associació Anèl·lides Sistemes Ambientals Marins | Ferrreteria Oscar | Ciclos Pérez | Arrels Voladores | Mancomunitat Penedès-Garraf | Arba Sistema Litoral



Inscripcions a
cubelles.cat/agenda

Per més informació a
www.cubelles.cat
consum@cubelles.cat





**Ajuntament
de Cubelles**



**MERCATS
DE CUBELLES**



**Diputació
Barcelona**

